

ASOCIACIÓN ALTO EL ROLLO - LOS COMUNEROS

ACTIVIDADES CULTURALES Y FORMATIVAS					
ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
INFORMÁTICA N1		18:30-19:30		18:30-19:30	
INFORMÁTICA N2		19:30-20:30		19:30-20:30	
TECNOLOGIAS DIGITALES			18:30-19:30		
INGLÉS N1			19:00-20:00		
FRANCÉS N1	18:00-19:00				
PINTURA ADULTOS			18:00-20:00		
MANUALIDADES	17:00-18:30				
PINTURA NIÑOS (6-9)		17:15-18:15			
PINTURA NIÑOS (9-15)		17:15-18:45			
FOTOGRAFIA			19:00-20:30		
BOLILLOS		16:00-18:00			

ASOCIACIÓN ALTO EL ROLLO - LOS COMUNEROS

ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO Y DEPORTE					
ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGUILATES	19:30-20:30 20:30-21:30	9:30-10:30	18:15-19:15 19:30-20:30		
YOGA	20:00-21:00		10:00-11:00	21:00-22:00	10:00-11:00
HIPOPRESIVOS				20:30-21:00	11:00-11:30
PILATES G1,2		18:00-19:00 19:00-20:00		18:00-19:00 19:00-20:00	
PILATES G3		18:00-19:00		12:00-13:00	19:00-20:00
ZUMBA	18:00-19:00	12:00-13:00 17:00-18:00		11:00-12:00	18:00-19:00
DEFENSA PERSONAL					SABADOS 12:30-13:30
TAI CHI	19:00-20:00				

ASOCIACIÓN ALTO EL ROLLO - LOS COMUNEROS

ACTIVIDADES DE BAILE					
ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
CANTO Y PERCUSIÓN CHARRA				17:00-18:00	
BAILES CHARROS				18:00-19:00 19:00-20:00	
BAILES DE SALÓN	19:00-20:00				
BAILES DE SALÓN				20:45-21:45	
DANZA DEL VIENTRE					17:00-18:00
SEVILLANAS	20:00-21:00				
GUITARRA			17:00-18:00		